

# ほけんだより

平成28年6月24日  
長崎大学教育学部附属幼稚園  
養護教諭 森山千穂

今週は、雨が多い一週間でした。先日のプール清掃では御父様方の御協力でイルカプールもぴかぴかになりましたが、お天気に恵まれずなかなかプールに入ることができていません。来週は天気がよくなって、イルカプールや水遊びができるといいですね。もう来週は7月に入ります。蒸し暑い日が続く、これからは体調を崩したり、夏の感染症も出てきたりする時期です。早寝早起きをして十分な睡眠をとり、体調管理に気をつけていきましょう。



## 健康診断が終わりました



6月15日（水）に歯科健診があり、今年度の健康診断が全て終了しました。最後の健康診断ということもあって、子どもたちはすっかり健診にも慣れ、並んで待つことや自分の順番が来るとしっかり立って診てもらうことができました。女の子は嫌がったり、抵抗したりすることもなくスムーズに終わりました。男の子は、嫌がる子も数人いましたが、歯科校医の北村先生からの質問にもはっきり答えることができていました。歯科健診の結果は、全員にお配りしています。歯科医院での受診が必要な方は、なるべく早めにお問い合わせいたします。今回の健診では何もなかった方も引き続き、御家庭での歯みがきや定期検診などでお口全体のケアをお願いします。これからも御家庭での仕上げみがきとていねいなブラッシングをして、歯と歯茎や口の中全体の健康を保って欲しいと思います。

### ☆☆☆ 夏の感染症について ☆☆☆

長崎市内の学校では、現在は流行性耳下腺炎や溶連菌感染症が少し出ている位で特に大流行している感染症はないようです。幼稚園の最近の欠席は、発熱や咳などが数名程度でした。

これからの時期、注意したい子どもの感染症として

- ・手足口病
- ・ヘルパンギーナ
- ・咽頭結膜熱（プール熱）

などがあります。

また、幼稚園には草木が多い分、蚊や虫も多いので、虫刺され後のかきむしりに御注意ください。皮膚が弱いお子様などは虫除けをしてくる、腫れやかゆみがひかない場合は、病院を受診するなどの対応をお願いいたします。



### 「甘夏おいしかったかな？」

今年もまたうめ組の裏の木になった甘夏を収穫し、それぞれ2回ずついただくことができました。お部屋に持って行くと、「やった～！！」と大喜びの声もあがれば、「それ酸っぱいやつだよね。」と苦手だなあという顔の子も…。でもいろいろなものを食べて、いろいろな味を知る経験は必要なことです。今年は、残念ながらそら豆が大雪の影響かあまり実が入ってなかったので、一部のクラスでしか食べることができませんでした。これからは、各クラスのきゅうりやミニトマト、いんげん、ピーマンなど夏野菜が育っていきます。野菜が苦手な子もいますが、皆で育てた幼稚園の野菜は美味しいねと感謝していただきましょう。おうちの方が作るお弁当やお料理にはかきませんが、幼稚園の野菜にはいっぱい魔法がかかっているのだからきっと苦手な子も食べきれはるはずですよ。

