

ほけんだより

平成28年5月27日
長崎大学教育学部附属幼稚園
養護教諭 森山千穂

5月も終わりに近づき、もうすぐ梅雨の季節がやってきます。今週は気温も高く、夏のような暑さでした。子どもたちは、この1か月半ですっかりたくましくなり、笑顔がいっぱい増えました。毎日、ちょっとした変化があり、一日一日いろいろな成長がみられるなあと感じています。これからは、蒸し暑くなるため体調も崩しやすい時期になります。御家庭でも体調管理が難しい時期ですので、朝の健康観察や帰宅後の手洗い・うがいなどよろしく願いいたします。



来月からプールが始まります。子ども達は、水の中で運動したり、遊んだりすることでかなりの体力を消耗します。安全に水遊びを実施するためにも、規則正しい生活や朝の健康観察をしっかりとお願いします。

また、当日のお子様の体調をみて、プールに入ることができないと判断された場合は、登園時に必ず担任までメモをお渡しください。



～ こんなときは、プールに入れません ～

★ 人にうつる可能性のある皮膚の病気があるとき(とびひ・水いぼ)

★ じゅくじゅくした傷があるとき

※ 絆創膏を貼ったままプールには入れません。

★ 下痢をしているとき

★ 熱がでているとき(平熱より1度以上高いとき)

★ 目やにが出たり、目が充血したりしているとき

★ のどが腫れていたり、せきや鼻水がでていたりするとき

★ 朝ごはんを食べてきていないとき

※ 朝食抜きは熱中症のリスクも高めます。朝の登園に間に合わないという場合でも、連絡していただければ大丈夫です。しっかりと朝ごはんを食べてから登園するようにお願いします。



昨年度同様、本園では、水いぼがある場合は、プールに入ることはできません。

プールの水を介して感染することはありませんが、タオル、ビート板、水遊び用玩具などを介してうつる可能性があります。集団生活の場では、うつる危険性がないとはいえないため、感染が広がらないためにも御理解と御協力をお願いしております。(園医の岡田雅彦先生にも御指導、御助言いただき、園として熟慮のうえ、このような対応をとらせていただいております。)

健康診断について (歯科健診・健診結果について)

4～5月は、いろいろな検査が続きました。残る健診は6月15日(水)の歯科健診だけとなります。当日の朝は、必ず歯みがきをお願いいたします。

これまでの健診の結果は、受診や検査が必要な方には、個別にお知らせをだしております。また、おたより帳の健康診断の結果の欄にも記入しておりますので確認してください。