

ほけんだより

平成27年12月11日
長崎大学教育学部附属幼稚園
養護教諭 森山千穂

先週は少し冷え込みましたが、今週はまた少し気温が上がり、暖冬が続いています。今年のインフルエンザの流行は例年より遅いようですが、他の感染症も流行っていますので、体調管理にはくれぐれも御注意ください。

今週、久しぶりに登園した子どもたちは、休み中の出来事を夢中で話してくれたり、久しぶりに会うお友達と楽しそうに遊んだり、とっても嬉しそうな表情が見られました。冬休みには楽しい行事も盛りだくさんのことと思いますが、規則正しい生活を続けて、まずは健康第一で過ごしましょう。



冬におけて ～衣服は、「ほどほど」がいちばん～



これから気温も下がってきますが、毎朝玄関で子どもたちの服装を見ても様々です。

薄着で寒そうだなと感じたり、いつもより気温が高くても厚手の上着を着ていたり、適度に上手に着ていたり・・・それぞれです。

朝は気温が下がって冷え込んでいますが、厚着のしすぎにも注意してください。

たくさん着込みすぎると、体温がこもってしまったり、汗をかいた場合にあとで冷えてしまったりすることがあります。大人のように、ちょっと暑かったらすぐに上着を脱いだりするということがまだまだできない年齢です。

寒いから風邪や病気をしないようにとついつい沢山着せてしまいがちですが、逆に風邪の予防のためにも適度に調整をしてあげましょう。厚着は動きにくいので、転倒したときなどは、けがにもつながります。厚着させてたかな・・・と思われる場合は、急には体もびっくりしますので、ちょっとずつ薄着にしてお子さんの体調を見ながら慣らしていきましょう。

～ 年中児の視力検査、終わりました ～

11月中旬に、年中児の2クラスを遊びの時間を使い、遊戯室に個別に呼びながら、視力検査を行いました。「丸いドーナツの食べられたところ（切れている部分）を教えてね。」と話し、検査しましたが、私の予想以上に子どもたちは、てきぱきと「うえ」「した」はもちろん、「みぎ」「ひだり」も答えることができました。中には、「もう1回したい」とまた来てくれたり、列の最後に並んだりと楽しんでくれていたようで、嬉しく思いました。

結果については、

◎B以下のお子さんには、11月末にお知らせを配布しております。見えにくかったお子さんは時間をかけて何度か測定しましたので、一度受診をお願いいたします。

◎異常なしの子どもたちにはお知らせは出しておりません。

年長に進級した際にもまた視力検査を実施しますので、異常がなかったお子さんも、御家庭でテレビの見方や姿勢などにも注意をしていただきたいと思います。

