

ほけんだより

平成27年11月27日
長崎大学教育学部附属幼稚園
養護教諭 森山千穂

今週は気温も下がってきて、いよいよ冬がやってきたという感じです。もちつき会も終わり、早いもので、来週から師走です。先日のどんぐり公園行きで、子どもたちが歩く姿を後ろから見ていると、4月の進級したばかりの頃をふと思い出し、歩く姿が見違えるようにしっかりし、ずいぶんたくましく成長したなあと感動しました。

残り少ない2学期ですが、感染症も流行ってきていますので、しっかりと予防をして、元気に過ごしてほしいと思います。



「感染性胃腸炎(流行性嘔吐下痢症)」に注意を！！

毎年、この時期になると集団感染が増えてくる感染性胃腸炎。今年は、この時期としては、り患者数が過去10年で2番目に多く、新型のノロウイルスが検出されているそうです。大流行のおそれもあり、厚生労働省は手洗い・うがいなどで予防するよう、注意を呼びかけています。

嘔吐や下痢の症状があった場合は、受診をお願いいたします。また、感染性胃腸炎と診断された場合は、出席停止となりますので、園までお知らせください。

流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)について

先月から流行性角結膜炎や伝染性紅斑(りんご病)など色々な感染症についてお知らせしていましたが、まだ、りんご病もぼつりぼつりと出ています。また、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)も出ていますので、耳下腺の腫れや痛みなどありましたら、御注意ください。

※ 流行性耳下腺炎は、潜伏期間が2～3週間あります。



はみがきカレンダーの記入、提出ありがとうございました



感想を読んでいると、とても意欲的に歯みがきをしたり、いい歯の集会の劇でのお話から、固いものをよく食べたりする様子が数多くあげられていて、子どもたちの驚くほどの意識の高さに本当に嬉しく思いました。いくつか感想を御紹介いたします。

- ・かたい食べものが苦手でなかなか食べようとしなかったのですが、お話を聞いてから、頑張っ食べようとしています。
- ・いつもは仕上げみがきをさせてくれませんがこのカレンダーのおかげで毎日きれいにみがくことができました。
- ・最近、仕上げをしていなかったのが、良い一週間でした。
- ・毎日歯みがきをチェックしてほしいと自ら率先して来るようになりました。
- ・よく噛んで食べることがあまり出来ていないようなのでなるべく固いものを食べさせるなど食事も考えていきたいと思ひます。
- ・本人が気がけて固いものを選んで食べていました。
- ・仕上げみがきの時間が長くなると嫌がるのですがこのカレンダーをもらってからは少し長くなっても我慢することができ念入りに磨けて助かりました。
- ・歯みがきのお話と教養講座での食に関するお話を聴いたことできちんと歯みがきをすること、良く噛んで食べることへの意識が高まっているようです。



★はみがきカレンダーの取組の御協力とたくさんの感想を御記入いただき、ありがとうございました。