

ほけんだよ!

平成27年6月26日
長崎大学教育学部附属幼稚園
養護教諭 森山千穂

梅雨空で雨マークが続いていますが、子どもたちは、雨でも園内や保育室で色々な遊びを楽しみ、いきいきとした表情で過ごしています。雨の中でも、色々な過ごし方があるなあと子どもたちを見ていると感心させられます。天気がよくなって、気温がもう少しあがると、外やプールでの水遊びで子どもたちの笑顔ももっと増えていくことだと思っています。もうすぐ、7月です。梅雨明けはまだまだ先ですが、お天気が待ち遠しいですね。



歯科健診の結果について



6月16日(火)に歯科健診があり、古堅先生と北村先生に子どもたちの口の中を診ていただきました。最後の健康診断ということもあって、子どもたちはすっかり健診にも慣れ、泣いたり嫌がったりすることもなく、しっかりと受けることができました。

古堅先生からは、「附属幼稚園の子どもたちは、むし歯も少なく、ブラッシングもしっかりしてありますね。」と嬉しい御言葉をいただきました。でも、健診の際に介助をしていると…ちょっとした歯垢があり、もうちょっと歯みがき頑張るね。永久歯に生え替わってきているからしっかりみがこうね。など、北村先生からも色々なアドバイスが聞こえてきました。



小学生に比べると、しっかりと仕上げみがきがされていることや定期的な受診をされていてケアがされているというのが私の感想ですが、これから永久歯が生えてくることで、みがきにくい部分も出てきます。これから少しずつ、口の中の健康にも差が出てくる時です。むし歯ももちろん心配ですが、今の小中学生の子どもたちは、歯肉炎も気になります。これからはおうちの方の仕上げみがき、ていねいなブラッシングをして歯と歯茎や口の中全体の健康を保って欲しいと思います。

★★受診が必要な方には、別でお知らせをお渡ししています。すでに受診されていて、定期的な検診や治療をされている方は、次回の受診の際で構いませんので、歯科で用紙を記入してもらって提出してください。★★

「おいしかったね!!甘夏」「とれたよ!!きゅうり」

今年もたくさんの甘夏が収穫でき、どのクラスも2回ずつ甘夏をいただきました。「ちょっと酸っぱ〜い」「幼稚園の甘夏はおいしいね」など子どもたちは喜んで食べていました。年長さんはお代わりをした子も多かったようです。年中さんは、いちごも3〜4粒を全員でちょっとずつに切ってみんなで食べました。

さあ、果物の次はキュウリやミニトマトなどの夏野菜です!!早速、今週はうめぐみさんが一番にキュウリを収穫し、職員室に「切ってください〜い。」と運んできました。採れたてのキュウリ、みんなで食べるキュウリは、格別だったことでしょうね。これから、まだまだ色々な夏野菜が採れるので子どもたちがおいしく食べる様子が楽しみです。

苦手な子どもたちもいますが、ちょっとでも旬のものを味わってほしいと思います。



～ 体重測定をしました ～

全クラスの体重測定、ほけん指導を実施しました。それぞれ、体の成長だけではなく、着替えや待つ姿からも成長がみられました。

ほけん指導では、

年少・年中…「手の洗い方」

年長…「蜂に気をつけよう」

について話をしました。御家庭でも話題にしてみてください。

おうちの方にも覚えている内容をお話してくれたら嬉しいです。