

平成27年4月23日

長崎大学教育学部附属幼稚園

養護教諭 森山千穂

# ほけんだより

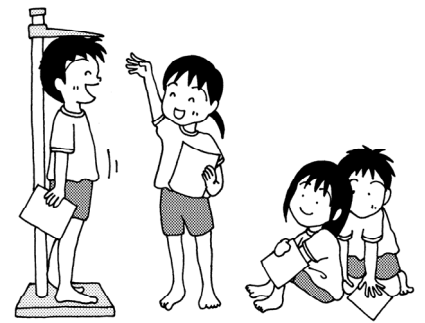
今年は雨の日が多い4月となりましたが、ようやく春らしい風が心地よく吹き、天気恵まれる日が続いて  
おります。一方で、寒暖の差が激しく、肌寒く感じるため、体調を崩しやすい時期でもあります。また、新  
しい環境で疲れも出てくる時期ですので、御家庭では、ゆっくりと過ごしていただき、  
毎朝の健康観察も十分をお願いしたいと思います。



また、長崎市内でもまだインフルエンザが発生しているようですので、まだまだ油断  
できません。帰宅後の手洗いうがい等、御家庭でも予防をお願いいたします。

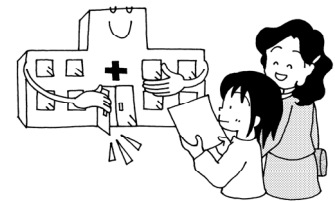
## 健康診断が始まっています

測定や視力検査（年長のみ）、尿検査などが続いています。  
結果は、おたより帳やプリント等でそれぞれお知らせしているところです。  
尿検査など、異常があって二次検査が必要な場合は、個別でお知らせいた  
しますので御不明な点がございましたら、登園や降園の際にお尋ねください。  
5月の連休明けには、内科検診や眼科、耳鼻科検診などの専門医検診も  
続き、お願いも多くなるかと思いますが御協力をお願いします。



## 出席停止について

出席停止の期間は保護者の方から連絡をいただいた日から学校保健安全法で決められた日までとなりま  
す。出席停止はさかのぼることはできませんので、その日のうちに園までお知らせください。診断書等の提  
出は必要ありません。幼児がかかりやすい主なものを下記にお知らせします。



疾病名	主症状	潜伏期間	出席停止期間
インフルエンザ	発熱（高熱）頭痛 関節痛	1～2日	発症した日の翌日から5日を経過し、かつ解熱 後3日（小学生以上は2日）を経過するまで
感染性胃腸炎 （流行性嘔吐下痢症）	突然の嘔吐と下痢	1～3日	感染のおそれなくなるまで
流行性耳下腺炎	耳前下部痛 発熱	2～3週 間	耳下腺、顎下線または舌下線の腫脹が発現した 後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になる まで
水痘	発熱、発疹→水疱 →かさぶた	2～3週 間	全ての発疹がかさぶたになるまで
溶連菌感染症	突然の発熱 のどの痛み	2～5日	感染のおそれなくなるまで