

# ほけんだより

平成27年4月15日  
長崎大学教育学部附属幼稚園  
養護教諭 森山千穂

## 御入園おめでとうございます

暖かな春の日射しと爽やかな風の中、かわいい新入園児のみなさんを迎え、幼稚園がますます明るく笑顔いっぱいになりました。皆様の御入園を心からお祝い申し上げます。園では、お子さまが元気に安全に、そして楽しく過ごせるように努めてまいります。

保護者の皆様は今日の日を迎えられ喜びでいっぱいのことと思います。お子さまは、これまでとは環境が大きく変わり、慣れるまでは緊張と不安の日々です。しばらくは、心身ともに疲れやすくなり、機嫌が悪くなったり、体調を崩したりすることもあるかもしれません。御家庭でも十分に様子をみていただき、お子さまのことを温かく見守り、いっぱい抱きしめてあげてください。

また、疲れをとるためには睡眠が大切です。降園後の生活リズムを整え、夜は8時から8時半には布団に入るよう習慣づけていただきたいと思います。

## 健康診断が始まります ~4月の保健行事予定~

4月から6月にかけて、日頃気づきにくい病気や体に異常がないかを調べるために、園では健康診断を行います。御家庭でも尿検査など御協力をいただく検査等もいくつかあります。園児たちの健康のために大切なものですので、どうぞ御協力をよろしくお願いいたします。

健康診断の結果、病気や異常が見つかった場合は、プリント等でお知らせしますので、その際は早めの受診や治療をお願いいたします。

検査項目	対象クラス	検査日	備考
体位測定 (身長・体重・座高) ※うめ組は身長・体重のみです。	ふじ・ふよう	4月10日(金)	服装は脱ぎ着のしやすいものを着せてください。 髪型は、頭の上の方にゴムがこないようにしてください。
	もも・さくら	23日(木)	
	うめ	5月7日(木)	
尿検査	全園児	21日(火)	前日までに採尿容器等を配布します。

養護教諭の森山千穂です。この春、長崎市立小櫛小学校から赴任してまいりました。

子どもたちが安全に、そして元気に園生活が送れるように努めていきたいと思っております。また、保護者の皆様ともたくさんお話し、コミュニケーションを取りながら、子育てのお手伝いができればと思っています。お子さまについて気になることや御心配なこと等ありましたら、朝の登園時は玄関ホールに、その他の時は職員室におりますので、どうぞお気軽に声をかけてください。

また、体調のことなどで担任に伝えたいことがある時は、メモに書いたものを、登園時に玄関ホールで子どもたちを出迎えている職員にお渡しください。

**園の生活に慣れるまでは親子で心も体も疲れることと思います。ゆっくりのんびりいきましょう。**

