

# ほけんだより

平成27年4月8日  
長崎大学教育学部附属幼稚園  
養護教諭 森山千穂



御進級おめでとうございます。春休みが終わり、いよいよ新学期が始まりました。

今年度も、園児たちの健康や保健に関する情報をこのほけんだよりを通してお知らせしていきたいと思えます。

4月は、初めてのお友達や先生との出会いに、喜びはもちろんですが、戸惑いや緊張が多くなり心身ともに疲れやすくなります。様々な環境の変化を敏感に感じてしまう子どもさんは、体調不良にもつながりやすいので、御家庭でも十分に様子を見ていただきたいと思います。

また、疲れをとるためには睡眠が大切です。十分な睡眠と栄養、また何よりも保護者の方の温かい眼差しと励ましの声かけが一番の支えとなりますのでよろしくお願いいたします。

## 健康診断が始まります ～4月の保健行事予定～

4月から6月にかけて、日頃気づきにくい病気や体に異常がないかを調べるために、園では健康診断を行います。御家庭でも尿検査など御協力をいただく検査等もいくつかあります。園児たちの健康のために大切なものですので、どうぞ御協力をよろしくお願いいたします。

健康診断の結果、病気や異常が見つかった場合は、プリント等でお知らせしますので、その際は早めの受診や治療をお願いいたします。

### 《4月の健康診断の予定》

| 検査項目               | 対象クラス  | 検査日      | 備考   |
|--------------------|--------|----------|--|
| 体位測定<br>(身長・体重・座高) | ふじ・ふよう | 4月10日(金) | 服装は脱ぎ着のしやすいものを着せてください。<br>髪型は、頭の上の方にゴムがこないようにしてください。 |
|                    | もも・さくら | 23日(木)   |  |
| 視力検査               | ふじ     | 20日(月)   |  |
|                    | ふよう    | 21日(火)   |  |
| 尿検査                | 全園児    | 21日(火)   | 前日までに採尿容器等を配布します。                                    |

養護教諭の森山千穂です。この春、長崎市立小榊小学校から赴任してまいりました。

附属幼稚園でのたくさんの子どもたちや保護者の方との新しい出会いを楽しみにしております。初めての幼稚園での勤務に子どもたちと同様、わくわくドキドキしています。1日も早く、子どもたちの顔と名前を覚えたいと思っています。

保護者の皆様もお子様のことで気になることや御相談等ありましたら、いつでもお気軽に声をかけてください。どうぞよろしくお願いいたします。

